

# NK Eenwieleren 2014 – Programma

| 9:00  | 100m, 800m, 5km, 10km                      |               | IUF Slalom, Langzaam |               | Overige activiteiten                                                                             |
|-------|--------------------------------------------|---------------|----------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                            |               |                      | 9:00 - 10:00  | Ontvangst deelnemers, uitreiking startnummers en bestelde t-shirts, controle standaard eenwieler |
| 10:00 |                                            |               |                      | 10:00 - 10:05 | Opening                                                                                          |
|       |                                            |               |                      | 10:05 - 10:20 | Gezamenlijke warming-up                                                                          |
|       |                                            |               |                      |               |                                                                                                  |
|       | 10:30 - 10:44 800 meter, 0-10 (20 inch)    | 10:30 - 10:56 | IUF slalom, 13-14    |               |                                                                                                  |
|       | 10:44 - 11:03 800 meter, 0-12              |               |                      |               |                                                                                                  |
| 11:00 |                                            | 10:56 - 11:11 | IUF slalom, 15-26    |               |                                                                                                  |
|       | 11:03 - 11:27 800 meter, 13-14             | 11:11 - 11:21 | IUF slalom, 27+      |               |                                                                                                  |
|       | 11:27 - 11:41 800 meter, 15-26             | 11:21 - 11:35 | IUF slalom, 0-10     |               |                                                                                                  |
|       | 11:41 - 11:52 800 meter, 27+               | 11:35 - 11:52 | IUF slalom, 11-12    |               |                                                                                                  |
| 12:00 | 11:55 - 12:04 100 meter, 0-10 (20 inch)    | 11:55 - 12:11 | Langzaam, 13-14      |               |                                                                                                  |
|       | 12:04 - 12:16 100 meter, 0-12              | 12:11 - 12:23 | Langzaam, 15+        |               |                                                                                                  |
|       | 12:16 - 12:28 100 meter, 13-14             | 12:23 - 12:34 | Langzaam, 0-10       |               |                                                                                                  |
|       | 12:28 - 12:37 100 meter, 15-26             | 12:34 - 12:45 | Langzaam, 11-12      |               |                                                                                                  |
|       | 12:37 - 12:45 100 meter, 27+               |               |                      |               |                                                                                                  |
| 13:00 |                                            |               |                      | 13:00 - 13:30 | Eenwieleren voor beginners Kennismaken met vreemde eenwieler Haal meer snelheid uit je eenwieler |
|       |                                            |               |                      |               |                                                                                                  |
| 14:00 | 13:45 - 14:25 5 km, alle leeftijdsgroepen  |               |                      | 14:00 - 15:00 | Eenwielergames: fun op één wiel!                                                                 |
|       |                                            |               |                      |               |                                                                                                  |
| 15:00 | 14:30 - 15:35 10 km, alle leeftijdsgroepen |               |                      |               |                                                                                                  |
|       |                                            |               |                      | 15:35 - 16:00 | Familiewedstrijd                                                                                 |
| 16:00 |                                            |               |                      | 16:00 - 16:05 | Groepsfoto                                                                                       |
|       |                                            |               |                      | 16:05 - 16:15 | Verloting                                                                                        |
|       |                                            |               |                      | 16:15 - 16:55 | Prijsuitreiking                                                                                  |
| 17:00 |                                            |               |                      | 16:55 - 17:00 | Afsluiting                                                                                       |

|       |
|-------|
| 0-10  |
| 11-12 |
| 13-14 |
| 15-26 |
| 27+   |

|  |                                |
|--|--------------------------------|
|  | Wedstrijden                    |
|  | Overige officiële activiteiten |
|  | Workshops                      |